

ÎLES DE LÉRINS : UN HAVRE DE PAIX POUR REVISER



Ambiance détendue, soleil, et... révisions! Cette année encore, des jeunes vont opter pour les îles de Lérins afin de réviser leurs examens dans le calme. Des étudiants de la Terminale au Bac +5 sont attendus pendant les vacances de Pâques au monastère de Saint-Honorat au large de Cannes.



Les « retraites révisions » de Saint-Honorat

L'Association Fondacio, mouvement international chrétien, organise des sessions d'une semaine au cours desquelles des étudiants, de tous âges et tous niveaux confondus, peuvent venir se recueillir et réviser en paix.

Des journées denses, rythmées par les temps de travail en grande salle (six heures par jour), à quelques mètres du monastère, les moments de détente, avec la mer à cent mètres, la prise en charge des services (couvert, vaisselle), l'intervention quotidienne d'un moine, la possibilité d'être accompagné par l'un d'eux, de participer aux offices, l'atelier d'expression et de confiance en soi le soir... suivi d'échanges passionnés sous la tonnelle ! Les « tuyaux » d'expériences circulent aussi : une solidarité concrète se vit entre les étudiants.

Le but de cette semaine ? Gagner en confiance en soi, savoir gérer son stress, apprendre à s'exposer au regard des autres, et bien sûr, travailler. « *La " retraite révision " est un tout. La préparation se fait à la fois par la connaissance, le corps et la spiritualité* », explique Armand Jacquet, membre de Fondacio.

La formule semble fonctionner. « *Désormais, je peux parler en public sans trembler* », confie Sylvie qui prépare un bac littéraire. Quant à Damien, étudiant en maths spé, il avoue : « *J'ai fait un travail que je n'aurais jamais pu faire à la maison* ».

Loin de toute tentation

Les étudiants sont soumis à une certaine rigueur : lever à 7 h le matin, portables interdits pendant les heures de révisions, aucune tentation possible. Mais ce changement de cadre peut permettre aux jeunes de s'ouvrir sur le monde. Carole, en master de mécénat culturel, confirme : « *La découverte des personnes m'entourant durant ce stage m'a aidé à dépasser les jugements superficiels* ». Ces retraites existent depuis maintenant trois ans. Et elles connaissent un beau succès puisque les étudiants s'inscrivent d'une année sur l'autre.

Voir reportage TF1 sur le lien : http://www.dailymotion.com/video/x1urxm_revision-ile-lerins_dating

Sessions organisées par Fondacio, mouvement chrétien, en collaboration avec l'Abbaye de Lérins .

Tu es en Terminale, et nous te proposons de rejoindre d'autres jeunes de 17 à 25 ans pour une semaine de révisions dans un site exceptionnel et une ambiance fraternelle.

Tu pourras à la fois te retrouver dans un cadre propice à la concentration et au travail mais aussi échanger avec d'autres jeunes et vivre un moment privilégié.

Remarques :

La maison, totalement indépendante du monastère, est agréée Jeunesse et sports et a été refaite récemment. Les jeunes sont donc accueillis dans de bonnes conditions. Logement en chambre de 3 ou 4 personnes.

Capacité : 20 jeunes et 3 ou 4 encadrants.

Les révisions se font dans une grande salle donc dans une ambiance type bibliothèque.

Les jeunes ont la possibilité de rejoindre les offices du monastère s'ils le souhaitent.

Petite information : il sera possible de se connecter à internet via une borne wifi présente dans la salle de travail.

Du 5 au 9 avril

Avec la présence de Anne Sophie Durand
Coopératrice en pastorale sur Jeanne d'Arc

Semaine Révisions d'examens

sur le thème :

« **Confiance en moi et en mon avenir** »

Ouvert à tous, chrétien ou non.

Journée type :

- 7h -Lever-Petit déjeuner, marche ou jogging .proposés
- 9h-12h Révisions
- Pause déjeuner
- 14h-17h Révisions
- Pause
- 18h30-19h : rencontre avec un moine
- Pause Dîner
- 21h-22h30 : atelier d'expression théâtrale-
Prise de parole en public- Improvisation.

Les places sont très limitées. Merci de répondre avant les vacances de février pour pouvoir s'organiser.

**Prendre contact avec
Anne Sophie Durand
à l'Aumônerie du lycée lundi ou
jeudi.**

Contact par mail :

asdurandbruere@yahoo.fr

Tarifs hébergement et encadrement sur place :

Nous proposons une fourchette entre : 120euros et 160€.

Le prix réel : 135€, chaque fois que vous donnez plus, vous permettez d'aider des jeunes, à revenus modestes, à financer cette semaine.

Tarif transport

Selon le nombre, nous prendrons le train, l'avion(Easyjet). Le prix sera entre 150 et 200 euros. A étudier.